

## 1. Algemeen:

Vanaf 14 augustus zijn de zaaltrainingen weer gestart en half september staan de eerste wedstrijden gepland. Om ervoor te zorgen dat we zo veilig mogelijk kunnen sporten hebben we een corona protocol op papier gezet maar bovenal willen we je vragen om je gezonde verstand te gebruiken. Het kan best zijn dat de regels hieronder door de tijd worden ingehaald als bijvoorbeeld het RIVM nieuwe regels of richtlijnen voorschrijft. Deze krijgen natuurlijk voorrang op ons protocol. Indien wij ons protocol aanpassen zullen wij deze met jullie delen via de mail en onze website.

## 2. Jeugd

Kinderen tot 18 jaar hoeven onderling tijdens de georganiseerde sportactiviteit geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten wel zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.

Daarbij heeft het RIVM in haar advies expliciet rekening gehouden met het feit dat afstand houden voor sommige kinderen in de praktijk lastig zal zijn. Een kind met een blessure heeft aandacht en een knuffel nodig; dat mag en is ook verantwoord.

Ouders die bij kinderen komen kijken bij de trainingen zijn niet welkom in de zaal. Ouders die kinderen komen halen willen we verzoeken buiten te wachten of in de grote hal. Hou het kleine halletje vrij voor de spelers die naar de kleedkamer willen gaan.

## 3. Senioren

Bij de senioren vanaf 18 jaar geldt dat ze tijdens de sportactiviteit geen onderlinge afstand van 1,5 meter in acht hoeven te nemen. Wel proberen ze zoveel mogelijk afstand 1,5 meter afstand te houden van hun trainer. Buiten de sportactiviteit, dus ook in de kleedkamer en de sportkantine, geldt de 1,5 meter regel wel.

## 4. Sporthal de Kers / Trainingen

Probeer zoveel mogelijk omgekleed naar de Kers te komen om de duur van het kleedkamer bezoek te beperken. Kom ook niet heel lang voordat een training start naar de sporthal toe. We vragen aan iedereen om ongeveer 5 tot 10 minuten voordat de training start naar zijn veld te gaan. Hou daar afstand van de spelers die al aan het trainen zijn.

Bij de ingang van de sporthal staat een desinfectiestation en we verwachten dat eenieder zijn handen desinfecteert.

Voor elk veld is er een bak beschikbaar met daarin schoonmaakmiddel en tork (een soort grote keukenrol). Samen met je team maak je na de training de ballen schoon.

Als er tijdens de training een bal op een ander veld terecht komt ga je deze zelf even halen of als je hem ziet aankomen schiet je hem terug. Niet oppakken en teruggooien.

Na de training en het schoonmaken van de ballen ga je terug naar je kleedkamer en probeer ook dit bezoek zo kort mogelijk te houden voor een goede doorstroming. Er kan gedoucht worden in de Kers maar wel op 1,5 meter afstand.

Het ventilatie systeem in de Kers is vorig jaar vernieuwd en de gemeente heeft ons laten weten dat het voldoet aan alle eisen en corona proof is.

## 5. Looproutes en kleedkamers

Er zijn looproutes van en naar de kleedkamers, houd hier rekening mee. In het kort is de looprichting als volgt: je gaat via de aankomsthal naar de kleedkamer. Na de kleedkamer betreed je de zaal, waarna je de zaal via de hal verlaat en weer de kleedkamer betreed.

Helaas hebben wij tijdens de training maar 4 kleedkamers tot onze beschikking maar geef elkaar de ruimte in de kleedkamer. Wacht bijvoorbeeld na de training in de zaal tot er genoeg ruimte is in de kleedkamer en probeer om je kleedkamerbezoek zo kort mogelijk te houden zodat anderen niet onnodig lang hoeven te wachten.

Tijdens wedstrijd avonden hebben wij als het goed is 6 kleedkamers tot onze beschikking, geef elkaar alsnog de ruimte in de kleedkamer. Wacht bijvoorbeeld na de wedstrijd in de zaal tot er genoeg ruimte is in de kleedkamer en probeer om je kleedkamerbezoek zo kort mogelijk te houden zodat anderen niet onnodig lang hoeven te wachten. De douche-feestjes die sommige jeugdteams houden met een gezellig muziekje erbij moeten dus wachten tot de corona crisis verleden tijd is.

## 6. Sportkantine

De sportkantine is open maar er kunnen daar maar maximaal 35 personen in. (En dat hoeven niet alleen maar volleyballers te zijn). Mocht je zeker van een plekje willen zijn dan kun je reserveren op nummer 06 – 5126 4024. (app of bellen). Dit kan maximaal 6 dagen van tevoren. Ook in de sportkantine dien je 1,5 meter afstand van elkaar te houden en volg de aanwijzingen van het personeel op.

## 7. Specifieke wedstrijdregels

Voor verschillende leeftijdsgroepen zijn er verschillende regels met betrekking tot afstand houden tot elkaar en tot andere leeftijdsgroepen. Deze regels zijn omgezet naar de verschillende doelgroepen die wedstrijdenspelen:

### CMV wedstrijden

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar of tot andere leeftijdsgroepen. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot elkaar.

### ABC-jeugd wedstrijden

De spelers hoeven geen afstand te houden tot elkaar, wel 1,5 meter afstand tot personen boven de 18 jaar. Coaches en overige begeleiders houden 1,5 meter afstand tot alle andere personen

### Senioren wedstrijden

Alle aanwezigen moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen. Tijdens het spelen van wedstrijden geldt deze regel niet.

### Overige punten:

Samen met je team maak je na de wedstrijd de ballen, palen, scheidsrechterstoelen en banken schoon. Kortom alles waar je gebruik van maakt. Zet de bak met de schoonmaakspullen onder de scheidsrechtersstoel neer. Tijdens de set wissel moet de spelersbank worden schoongemaakt, dit kan het beste door de thuisspelende ploeg. De laatste trainingsgroepen ruimen deze kratten op in de materiaalkast.

Als scheidsrechter moet je je eigen fluitje meenemen.

Voor de wedstrijden geven we de tegenstanders en scheidsrechter geen hand maar begroeten hen wel verbaal of bijvoorbeeld klappend.

Wij raden alle teams aan om van tevoren af te spreken hoe je een punt viert. Bij voorkeur niet fysiek. In ieder geval geen high-fives of andere manieren van juichen waarbij de handen worden gebruikt. Samenkomen in het midden mag wel maar zonder contact.

Geforceerd stem gebruik is niet toegestaan. Probeer hier rekening mee te houden.

Markeer de bidons of neem je eigen bidon mee. Indien nodig kunnen wij nieuwe bidons leveren waar je met stift je naam op kan zetten. Hiervoor kun je terecht bij iemand van het bestuur of een van de trainers.

Mocht je tijdens het seizoen als team of als scheidsrechter een wedstrijd niet kunnen spelen door corona, geef dit z.s.m. aan de wedstrijdsecretaris. Dit moet namelijk bij de NeVoBo gemeld worden. Als er iemand uit je team ziek is zonder bekend is of er corona speelt is het een afweging voor jezelf. Doe vooral wat veilig voelt.

#### 8. Publiek bij thuiswedstijden

De tribune is in principe geopend. Echter heeft de gemeente Hoorn aangegeven dat daar maar beperkt gebruik van gemaakt mag worden, maximaal 25 personen. De 25 personen is ongeacht of je uit het zelfde gezin komt. We willen daarom iedereen oproepen niet te komen kijken naar de wedstrijden en iedereen vragen daar ook echt gehoor aan te geven. We verwachten dat eenieder hier wederom zijn gezonde verstand bij gebruikt. Mocht je toch gebruik maken van de tribune, wees je er dan van bewust dat geforceerd stemgeluid niet is toegestaan.

#### 9. Uitwedstrijden en vervoer

Als het goed is gaan alle verenigingen uit de regio een corona protocol opstellen en publiceren op hun websites. Lees deze van tevoren even door want misschien zijn de regels bij hun anders dan bij NIVO

Denk eraan om met vervoer niet met te veel mensen in de auto te zitten. Wij raden maximaal 4 personen per auto (incl. bestuurder) aan en maak gebruik van mondkapjes. Niet verplicht, maar wel zo veilig. Bespreek dit met je team.

#### 10. Registreren

Alle spelers, coaches en scheidsrechters worden geregistreerd via het DWF. Zonder geregistreerd te zijn via het DWF mag je de zaal niet in. Voor bezoekers komt er de mogelijkheid om je aanwezigheid online te registreren, dit kan via een QR-code.

#### 11. Vragen/opmerkingen

Indien je vragen hebt over ons corona protocol kun je contact opnemen met iemand van het bestuur. De contact gegevens kan je vinden op de website. Als je je zorgen maakt over de naleving van het protocol door bijvoorbeeld teamgenoten of begeleiding kun je dat het best met de persoon in kwestie bespreken maar als je dat vervelend vindt kun je ook de hulp van het bestuur inroepen. Blijf in ieder geval niet met je zorgen of vragen rondlopen.

Kijk voor meer informatie op

<https://www.nevobo.nl/besturen-organiseren/ondersteuning-in-coronatijd/organisatie-indeur-volleybal/>

Het bestuur van NIVO