

## 1. Algemeen:

Vanaf 14 augustus zijn de zaaltrainingen weer gestart en half september staan de eerste wedstrijden gepland. Om ervoor te zorgen dat we zo veilig mogelijk kunnen sporten hebben we een corona protocol op papier gezet maar bovenal willen we je vragen om je gezonde verstand te gebruiken. Het kan best zijn dat de regels hieronder door de tijd worden ingehaald als bijvoorbeeld het RIVM nieuwe regels of richtlijnen voorschrijft. Deze krijgen natuurlijk voorrang op ons protocol. Indien wij ons protocol aanpassen zullen wij deze met jullie delen via de mail en onze website.

## 2. Jeugd

Kinderen tot 18 jaar hoeven onderling tijdens de georganiseerde sportactiviteit geen 1,5 meter afstand te bewaren. Kinderen moeten wel zo veel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren ten opzichte van de begeleider of trainer.

Daarbij heeft het RIVM in haar advies expliciet rekening gehouden met het feit dat afstand houden voor sommige kinderen in de praktijk lastig zal zijn. Een kind met een blessure heeft aandacht en een knuffel nodig; dat mag en is ook verantwoord.

Ouders die bij kinderen komen kijken bij de trainingen zijn niet welkom in de zaal. Op de tribune is plek genoeg. Ouders die kinderen komen halen willen we verzoeken buiten te wachten of in de grote hal. Hou het kleine halletje vrij voor de spelers die naar de kleedkamer willen gaan.

## 3. Senioren

Bij de senioren vanaf 18 jaar geldt dat ze tijdens de sportactiviteit geen onderlinge afstand van 1,5 meter in acht hoeven te nemen. Wel proberen ze zoveel mogelijk afstand 1,5 meter afstand te houden van hun trainer. Buiten de sportactiviteit, dus ook in de kleedkamer en de sportkantine, geldt de 1,5 meter regel wel.

## 4. Sporthal de Kers / Trainingen

Probeer zoveel mogelijk omgekleed naar de Kers te komen om de duur van het kleedkamer bezoek te beperken. Kom ook niet heel lang voordat een training start naar de sporthal toe. We vragen aan iedereen om ongeveer 5 tot 10 minuten voordat de training start naar zijn veld te gaan. Hou daar afstand van de spelers die al aan het trainen zijn.

Bij de ingang van de sporthal staat een desinfectiestation en we verwachten dat een ieder zijn handen desinfecteert.

Voor elk veld is er een bak beschikbaar met daarin schoonmaakmiddel en tork (een soort grote keukenrol). Samen met je team maak je na de wedstrijd de ballen schoon. De laatste trainingsgroepen ruimen deze kratten op in de materiaal kast.

Als er tijdens de training een bal op een ander veld terecht komt ga je deze zelf even halen of als je hem ziet aankomen schiet je hem terug. Niet oppakken en teruggooien.

Na de training en het schoonmaken van de ballen ga je terug naar je kleedkamer en probeer ook dit bezoek zo kort mogelijk te houden voor een goede doorstroming. Er kan gedoucht worden in de Kers maar wel op 1,5 meter afstand.

Er zijn (nog) geen looproutes van en naar de kleedkamers dus hou rekening met elkaar. Als het goed is gaat het meeste verkeer steeds dezelfde kant op. De gemeente is wel aan het kijken hoe ze de looproutes kunnen maken. Zodra er meer hierover bekend is laten wij dat jullie weten. Het ventilatie systeem in de Kers is vorig jaar vernieuwd en de gemeente heeft ons laten weten dat het voldoet aan alle eisen en corona proof is.

## 5. Sportkantine

De sportkantine is open maar er kunnen daar maar maximaal 35 personen in. (En dat hoeven niet alleen maar volleyballers te zijn). Mocht je zeker van een plekje willen zijn dan kun je reserveren op nummer 06 – 5126 4024. (app of bellen). Dit kan maximaal 6 dagen van te voren. Ook in de sportkantine dien je 1,5 meter afstand van elkaar te houden en volg de aanwijzingen van het personeel op.

## 6. Specifieke wedstrijdregels

We zijn nog in afwachting van de regels van de NeVoBo en zullen deze met jullie delen en toevoegen dit protocol.

Hieronder vast punten die wij zelf hebben opgesteld :

Voor de wedstrijden geven we de tegenstanders en scheidsrechter geen hand maar een ellenboog-box.

Wij raden alle teams aan om van tevoren af te spreken hoe je een punt viert. Vuistboks/ellenboog-boks of misschien wel niet fysiek. In ieder geval geen high-fives of andere manieren van juichen waarbij de handen worden gebruikt. Samenkomen in het midden mag wel maar zonder contact.

Markeer de bidons of neem je eigen bidon mee. Indien nodig kunnen wij nieuwe bidons leveren waar je met stift je naam op kan zetten. Hiervoor kun je terecht bij iemand van het bestuur of een van de trainers.

Helaas hebben wij maar 4 kleedkamers tot onze beschikking maar geef elkaar de ruimte in de kleedkamer. Wacht bijvoorbeeld na de wedstrijd in de zaal tot er genoeg ruimte is in de kleedkamer en probeer om je kleedkamerbezoek zo kort mogelijk te houden zodat anderen niet onnodig lang hoeven te wachten. De douche-feestjes die sommige jeugdteams houden met een gezellig muziekje erbij moeten dus wachten tot de corona crisis verleden tijd is.

## 7. Publiek bij thuiswedstijden

We wachten nog op het protocol van de Gemeente Hoorn. Zodra dit bekend is zullen we dit met jullie delen en toevoegen aan dit protocol.

## 8. Uitwedstrijden

Als het goed is gaan alle verenigingen uit de regio een corona protocol opstellen en publiceren op hun websites. Lees deze van tevoren even door want misschien zijn de regels bij hun anders dan bij NIVO

## 9. Vragen/opmerkingen

Indien je vragen hebt over ons corona protocol kun je contact opnemen met iemand van het bestuur. Als je je zorgen maakt over de naleving van het protocol door bijvoorbeeld teamgenoten of begeleiding kun je dat het best met de persoon in kwestie bespreken maar als je dat vervelend vindt kun je ook de hulp van het bestuur inroepen. Blijf in ieder geval niet met je zorgen of vragen rondlopen.

Het bestuur van NIVO